



QUANDO?

Domenica 1 Giugno 2025,
ritrovo ore 8:45



DOVE?

Presso il campo di atletica "Fratelli
Martin", Via Carlo Merlo 6, Pinerolo

CATEGORIE

Mini 1^a - 2^a - 3^a elementare

Gare miste maschi/femmine

Junior 4^a - 5^a elementare

Gare separate maschi/femmine

Senior 1^a - 2^a - 3^a media

Gare separate maschi/femmine



CONTATTI

#PlayAbbadiadiEnjoyTheSport



@abbadiadi2025



@Abbadiadi



www.abbadiadi.it



info@abbadiadi.it



CITTÀ di
PINEROLO



G.S.R. ALPINA

Si ringraziano gli Sponsor

DAGATTI

REVISIONI & COLLAUDI



ASSOCIAZIONE VOLONTARI
ITALIANI SANGUE ODV
Comunale di Pinerolo



LA PREALPINA
Centri del Fai da Te



BUSSO - MAROSSERO
Progettazione - Vendita - Installazione e Collaudi
Dispositivi Anticaduta Linee/Via
Cell. 335.5238252 & 347.2349659



Bianco Massimo
Impresa Edile
RESTAURO EDIFICI STORICI
EDILIZIA GENERICA
FROSSASCO (TO) - 340 6739684



Croce Rossa Italiana
Comitato di Torre Pellice



PARAFARMACIA
Dr.ssa BARET
Via Tommaso Giustetto 39 Abbadia Alpina
0121201890



PUBLIESSE
Crescita e sempre al tuo servizio



Novacoop



MACELLERIA GASTRONOMIA
PRODUZIONE ARTIGIANALE
El mestè d'la Bòdia



TREME
Pinerolo Cross Training



CHIALE
expert KASANOVA
PINEROLO - SALUZZO www.chiale.it



BOSCH Service
NICOLA DELL'ORTO
s.r.l. di Giulia D. e Ciro P.



Galliano e Tosel
Assicurazioni
Cuneo Torino, 18 10064 - Pinerolo
Tel. 0121 20958 - 0121 71106
agenzia@galassiamedi.it
galassiamedi.it



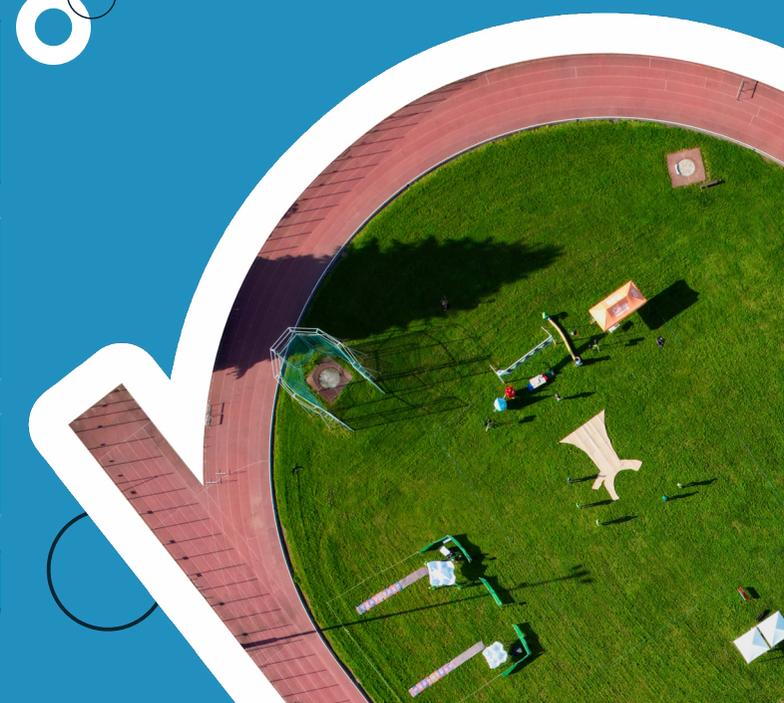
BONINO TENDE
Rifugiare delle tende da sole

Domenica
1 giugno 2025



Abbadiadi

La grande festa dello sport
per piccoli atleti



DISCIPLINE

Gli sport dell'edizione 2025 sono **DIECI** e ogni atleta può gareggiare in **TRE** discipline più la maratona.

SPORT DI SQUADRA

Rafforzare vecchie amicizie o crearne nuove per affrontare le gare come gruppo e non come singolo.

Questo è lo spirito giusto: siete voi, atleti delle Abbadiadi a creare la vostra squadra.



STAFFETTA

MINI: 4 x 40 metri - JUNIOR: 4 x 50 metri
SENIOR: 4 x 60 metri
Squadre composte da **4 atleti**.



KAN-JAM frisbee

SOLO PER CATEGORIA SENIOR
- Squadre composte da **2 atleti**.
L'obiettivo del gioco è fare punti lanciando il frisbee, cercando di centrare o colpire il canestro.



BOCCIA CURLING

SOLO PER CATEGORIE MINI E JUNIOR
- Squadre composte da **2 atleti**.
Lancia la boccia, cercando di fare più punti possibili.



MARATONINA

MINI: 300 metri - JUNIOR: 500 metri -
SENIOR: 1000 metri
Si potrà **partecipare senza pre-iscrivere**, ma presentandosi direttamente alla griglia di partenza

Puoi trovare video dimostrativi delle discipline sul sito www.abbadiadi.it

SPORT INDIVIDUALI



VELOCITÀ

MINI: 40 metri - JUNIOR: 50 metri
SENIOR: 60 metri



SALTO IN LUNGO

MINI - JUNIOR - SENIOR:
con rincorsa facoltativa
Ogni atleta avrà a disposizione 1 salto di prova e 3 salti di gara.



LANCIO DEL VORTEX

MINI: mini Vortex - JUNIOR: Vortex -
SENIOR: Vortex
Ogni atleta avrà a disposizione 1 lancio di prova e 3 lanci di gara.
Il lancio migliore concorrerà alla classifica finale.



TIRO AI BERSAGLI

Con pistole GIOCATTOLO Nerf
Ogni atleta avrà a disposizione tiri di prova e 10 tiri di gara per colpire gli oggetti posti a distanza, più eventuali spareggi per determinare la classifica finale.



BASKET - TIRI LIBERI

ALTEZZA CANESTRO MINI: 200 cm
JUNIOR: 280 cm - SENIOR: 280 cm
Ogni atleta avrà a disposizione tiri liberi di prova e 10 tiri liberi di gara, più eventuali spareggi successivi per determinare la classifica finale.



CALCI DI RIGORE **NOVITÀ 2025**

Una porta da calcio divisa in sezioni, ognuna con un punteggio diverso. L'obiettivo sarà centrare le zone che valgono di più per accumulare il massimo dei punti.

IL MOTTO

"LO SPORT UNISCE,
IL RISPETTO CI FA VINCERE"

Abbadiadi

Le Abbadiadi sono una giornata di festa, dove lo sport sano e pulito sarà il grande protagonista.

E tutti quanti potremo vincere, se vivremo con il giusto rispetto nei confronti degli atleti e della struttura che ci ospita, nel vero spirito di amicizia e divertimento che è alla base di ogni grande e piccola Olimpiade.



PREMIAZIONI



Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria con medaglia oro, argento e bronzo.

Come nelle precedenti edizioni verranno assegnate le COPPE DI CLASSE per le prime classificate in ogni categoria (Mini, Junior, Senior) in base al numero di punti conquistati con il seguente criterio di assegnazione:

-3 punti per iscritto ad ogni singola gara;
-8 punti per ogni "medaglia d'oro" conquistata;
-6 punti per ogni "medaglia d'argento" conquistata;
-4 punti per ogni "medaglia di bronzo" conquistata.

Possono partecipare alla "Coppa Classe Olimpica" **SOLO ED ESCLUSIVAMENTE** le CLASSI SCOLASTICHE. Gli atleti partecipanti alle "Abbadiadi" che **NON FREQUENTANO** le scuole "V. Lauro" e "G. Puccini" di Abbadia possono comunque partecipare a tutte le gare in programma e concorrere alla vittoria delle singole medaglie, ma i relativi punti presi per la partecipazione e/o per le medaglie conquistate **NON** saranno ovviamente conteggiati.

Anche le medaglie conquistate negli sport di squadra daranno punti alla classe frequentata, in proporzione al numero degli atleti per squadra.

La partecipazione alla maratona non assegnerà punti alla classe di appartenenza.

